



Activiteiten in de regio

Afdeling Midden-Brabant

2023

Belangenbehartiging

Alzheimer Nederland, afdeling Midden-Brabant wil de kwaliteit van leven verbeteren van mensen met dementie en hun dierbaren. Samen met onze vrijwilligers komen we op voor hun belangen.

Missie en strategie

Dementie raakt steeds meer mensen. Momenteel hebben 290.000 mannen en vrouwen in Nederland de ziekte van Alzheimer of een andere vorm van dementie. In 2040 zal dit aantal opgelopen zijn naar ruim een half miljoen. Behalve degene die te maken krijgt met dementie krijgt ook de omgeving te maken met deze ziekte: mantelzorgers en mensen binnen de familie- of vriendenkring. Alzheimer Nederland wil zich - samen met zoveel mogelijk anderen - voor hen inzetten.

We willen dementie voorkomen of genezen. Tot die tijd maken we ons sterk voor het verbeteren van de levenskwaliteit van mensen met dementie en hun omgeving.

Wereld Alzheimer Dag

Op 21 september is het Wereld Alzheimer Dag. Het motto van deze dag is in 2023 "Samen aan Tafel". In onze regio worden in de maand september diverse activiteiten georganiseerd om aandacht te vragen voor dementie en de impact daarvan. Informatie is te vinden op de regiopagina en in onze digitale nieuwsbrief. (zie pagina 7)



Voorlichting

Alzheimer Nederland geeft voorlichting over dementie en geheugenproblemen. Op de website van Alzheimer Nederland staat een breed scala aan voorlichtingsmateriaal over dementie (www.alzheimer-nederland.nl/informatie-brochure).

We zetten ons als afdeling in om anderen te trainen in het omgaan met mensen met dementie. Hiervoor maken we gebruik van het aanbod van Samen Dementievriendelijk. Vraag de groepstraining (de zgn. GOED training) op locatie aan via onze afdeling of via www.samendementievriendelijk.nl. Op deze website staat ook een korte individuele online training van 15 minuten.

Onze vrijwilligers verzorgen op aanvraag ook presentaties over dementie aan diverse groepen. Op die manier willen we de kennis over dementie vergroten. Daarnaast is er tijdens elk Alzheimer Café een infostand met de vrijwilligers die betrokken zijn bij het café. Zij kunnen op aanvraag ook bij andere bijeenkomsten een infostand en voorlichting verzorgen om mensen te informeren en inspireren.



Alzheimer Café

In het Alzheimer Café komen mensen met dementie, hun naasten, hulpverleners en belangstellenden maandelijks samen. Tijdens de bijeenkomsten krijgen bezoekers informatie over dementie en kunnen zij ideeën en ervaringen uitwisselen. Er is tijdens ieder café ook een infotafel met veel informatie aanwezig.

Voor de herkenbaarheid kent elke bijeenkomst een vaste structuur. De toegang is altijd gratis en vooraf aanmelden is niet nodig, tenzij dat per café apart of door omstandigheden aangegeven wordt. Iedere maand zijn er vier cafés in de regio Midden-Brabant: in Tilburg, Oisterwijk, Waalwijk en Heusden.



Alzheimer Cafés

Afdeling Midden-Brabant

Elk Alzheimer Café start om 20:00 uur, inloop vanaf 19:30 uur.
Het programma eindigt om 21:30 uur en om uiterlijk 22:00 uur wordt het café gesloten.

Alzheimer Café Tilburg

Woonzorgcentrum Joannes Zwijsen, Burgemeester Brokxlaan 1407,
5041RR Tilburg

Wanneer: Elke tweede dinsdag van de maand.

Inlichtingen: Yvonne de Weerd,
06-47181295 of ydeweerd@msn.com.

Facebook: www.facebook.com/alzheimercafetilburg

Alzheimer Café Oisterwijk-Moergestel

De Coppele, Prunusstraat 67-69, 5061AS Oisterwijk

Wanneer: Elke derde dinsdag van de maand.

Inlichtingen: Jeanne Verberk,
013 5284571 of j.verberk@alzheimervrijwilligers.nl.

Facebook: www.facebook.com/Alzheimer-Café-Oisterwijk-Moergestel

Alzheimer Café Waalwijk

Woonzorgcentrum Anthoniushof,

Vredesplein 100, 5142 RT Waalwijk

Wanneer: Elke derde woensdag van de maand.

Inlichtingen: waarnemend coördinator Ab Kroon,
06 24623938 of a.kroon@alzheimervrijwilligers.nl.

Facebook: www.facebook.com/alzheimercafewaalwijk

Alzheimer Café Heusden

Sint Janshof, Kees Klerxstraat 40, 5251 BL, Vlijmen

(ingang ontmoetingscentrum “De Hop”, Pastoor van Akenstraat 30)

Wanneer: Elke vierde donderdag van de maand.

Inlichtingen: Ron Schmidt,
06 48137436 of r.schmidt@alzheimervrijwilligers.nl.

Facebook: www.facebook.com/ahcheusden

De Onvergetelijke Kookclub

Onze afdeling organiseert in samenwerking met Resto VanHarte maandelijks een kookbijeenkomst voor mensen met dementie, hun mantelzorger of andere naaste. Er wordt gekookt in MFA de Symfonie in Tilburg Noord.

Voor meer informatie kunt u terecht bij Angelique Smulders,
a.smulders@alzheimervrijwilligers.nl of op onze regiopagina.



de onvergetelijke
Kookclub
Tilburg

Word vrijwilliger

Heeft u interesse in een vrijwilligersfunctie in regio Midden-Brabant?

Vrijwilligers maken veel ondersteuning mogelijk! U kunt op verschillende manieren uw steentje bijdragen. Voor meer informatie over wat u zoal kunt doen, kijk op www.alzheimer-nederland.nl/word-vrijwilliger. Vacatures in onze regio staan op onze regiopagina alzheimer-nederland.nl/regios/midden-brabant/over-ons. Voor meer informatie kunt u ook altijd contact opnemen via mbrabant@alzheimer-nederland.nl.

Nieuwsbrief

Afdeling Midden-Brabant verzendt vier keer per jaar een digitale nieuwsbrief. Geïnteresseerd? Meld u dan aan via alzheimermiddenbrabant@gmail.com of op onze regiopagina www.alzheimer-nederland.nl/regios/midden-brabant.

Belangenbehartiging

Afdeling Midden-Brabant treedt op als belangenbehartiger voor mensen met dementie en hun naasten in de regio Midden-Brabant. Hiervoor onderhoudt de afdeling onder meer contact met het Geriatriesch Netwerk, Zorgkantoor Midden-Brabant en stichting ContourdeTwern.

Afdeling Midden-Brabant volgt actief het dementiebeleid van de gemeenten.

Werken aan een dementievriendelijke samenleving

Om dit te realiseren wordt gebruik gemaakt van het programma Samen Dementievriendelijk van Alzheimer Nederland. Onze afdeling neemt ook actief deel aan het ontwikkelen van Dementie Vriendelijke Gemeenschappen (DVG) in onze regio. Vrijwilligers van onze afdeling zijn actief betrokken bij de DVG-netwerken in de negen gemeenten van onze regio. Ontwikkelingen zijn te volgen op onze website en op www.dementievriendelijk.nl.

Landelijke en lokale lobby

Alzheimer Nederland volgt de ontwikkelingen in de zorg nauwlettend, samen met vrijwilligers en belangenbehartigers. In politiek Den Haag wordt gepleit voor betere dementiezorg. Jaarlijks publiceert Alzheimer Nederland focusbrieven t.b.v. gemeenten en zorgverzekeraars.

Ondersteuning bij dementie

Als u zelf of een dierbare met dementie te maken krijgt, is Alzheimer Nederland er voor u. Bij de Dementielijn vindt u een luisterend oor en antwoord op uw vragen. De Dementielijn is zeven dagen per week bereikbaar op 0800-5088. Op dementie.nl kunnen mantelzorgers terecht voor informatie, tips en om ervaringen te delen.

Website

Afdeling Midden-Brabant heeft op de website van Alzheimer Nederland een regiopagina waarop nieuws, informatie over activiteiten en actuele ontwikkelingen in de regio te vinden zijn. Daarnaast is de afdeling ook actief op sociale media zoals Facebook, LinkedIn, Twitter en Instagram.

- Website: www.alzheimer-nederland.nl/regios/midden-brabant
- Facebook: www.facebook.com/AlzheimerNederlandAfdelingMiddenBrabant
- LinkedIn: www.linkedin.com/company/alzheimer-nederland-afdeling-midden-brabant
- Twitter: [@Alzheimer_MB](https://twitter.com/Alzheimer_MB)
- Instagram: [Alzheimermiddenbrabant](https://www.instagram.com/Alzheimermiddenbrabant)

Afdeling Midden-Brabant

Betreft de gemeenten Tilburg, Goirle, Hilvarenbeek, Oisterwijk, Dongen, Gilze-Rijen, Loon op Zand, Waalwijk, Heusden.

Secretariaat:

mbrabant@alzheimervrijwilligers.nl

Meer informatie over dementie?

www.alzheimer-nederland.nl

www.dementie.nl

www.samendementievriendelijk.nl

www.dementievriendelijk.nl

DementieLijn

0800 5088 (gratis)

zeven dagen per week bereikbaar

