



Bel BREINLIJN: 085 - 225 02 44

Wist je dat:

- Fysiotherapie praktijk **van Huijkelom** over een **trainingstillift** beschikt op hun locatie aan de Groenstraat in Tilburg? Deze lift neemt een gedeelte van je gewicht over zodat je makkelijker kunt bewegen. Bekijk [hier](#) hier de filmpjes.
- Muziek een aantoonbaar positief effect heeft op de hersenen? Het kan stress verminderen en je stemming verbeteren. Veel luisterplezier!
- Er een **landelijk behandelprogramma** voor kinderen en jongvolwassenen met NAH (niet-aangeboren hersenletsel) is opgeleverd? Waardoor in elk centrum voor medisch specialistische revalidatie op dezelfde manier gewerkt kan worden. Dat **Libra Revalidatie & Audiologie** één van de betrokken partners is? En dat eerder dit jaar een vervolgsubsidie "Meedoen met Resultaat" is toegekend om de effectiviteit van het behandelraamwerk te kunnen onderzoeken samen met alle betrokken revalidatiecentra?
- De week van 3 t/m 8 juni in het teken stond van **Mentale Gezondheid?** Praten over je mentale gezondheid is belangrijk, maar ook lastig. Bekijk [hier](#) diverse tips.
- De **Jeugdwelzijnsraad** actief is in Midden-Brabant? Zij geven gevraagd en ongevraagd advies over beleidsontwikkelingen met betrekking tot jeugd. Zo hebben ze bijvoorbeeld diverse gemeenten geadviseerd over hoe onafhankelijke cliëntondersteuning beter aan kan aansluiten bij de behoeften van jongeren.
- De **anti-tremor orthese** is gelanceerd? De orthese dempt het trillen van handen en armen, waardoor het uitvoeren alledaagse activiteiten weer mogelijk wordt.

Podcast:

- [De publieke tribune - Leven met niet-aangeboren hersenletsel](#)
- [Het Brein Museum - Een tour door je brein](#)

<https://www.nah-loket.nl/>

Neem ook eens een kijkje op:

- <https://connectmenow.nl/> als je op zoek bent naar een NAH community voor jonge mensen (18-35 jaar) met NAH (en naasten):
- Herstel van het 'gewone' leven, jongvolwassenen met NAH: <https://www.support4life.nl/>
- Kalmeer je zenuwstelsel structureel: <https://www.breinfijn.nl/>
- <https://speelsbrein.nl/>: is door een klinisch neuropsychologe ontwikkeld, voor jonge kinderen met 'kwetsbare' hersenen. Het helpt ouders om op een leuke manier, spelenderwijs, de ontwikkeling van hun kind te stimuleren.

Agenda

- **4 juli: NAH Trefpunt in Dongen** (NAH lotgenotengroep, 1x per maand op donderdag, 10.15-12.00u)
- **4 juli: Café Brein Tilburg** (Locatie De Poorten, 19.30-21.30u, thema: Wat doet hersenletsel met je identiteit?)
- **6 juli: Sunset Walk** (wandel mee en laat je sponsoren)

Lezen:

- [Komt een dokter bij de dokter, observaties en vragen vanuit het perspectief van de huisarts en de cliënt](#)
- [Terug naar werk met NAH, hoe je als hulpverlener de cliënt met NAH kunt begeleiden](#)
- Hoe krijg ik in hemelsnaam mijn batterijen terug opgeladen? [7 types rust](#)