

Regionaal netwerk suïcidepreventie: een netwerk in actie!

Parallelsessie Tactische Regio Alliantie



Lauren Hendriks



Marloes Witjes

iresearch





Nooit meer hetzelfde

Met het gezin op reis is nooit meer hetzelfde sinds Leon een einde aan zijn leven maakte. Lees hun verhaal op 113.nl/nooitmeerhetzelfde

Denk je aan zelfdoding?
Bel 0800-0113 of chat op 113.nl

113
• • •

De cijfers

Landelijk

- In 2023 waren er **1862 zelfdodingen**
- Elke dag overlijden er **5 mensen** door zelfdoding in Nederland
- Elke suïcide raakt gemiddeld **135 mensen**, dat zijn meer dan **250.000 mensen** per jaar

Hart voor Brabant

→ Noord-Brabant: **11,6**

- In 2023 overleden er ongeveer **12,7 per 100.000** inwoners door zelfdoding in de regio; landelijk waren dit er **10,4**

Kenmerken van mensen die zijn overleden door zelfdoding tussen 2013 en 2023



66%

man

t.o.v. 68% in
Nederland



36%

ontving uitkering

t.o.v. 35% in
Nederland



36%

ontving GGZ-zorg

t.o.v. 36% in
Nederland



42%

alleenstaand

t.o.v. 43% in
Nederland



15%

<30 jaar oud

t.o.v. 14% in
Nederland



126

personen overleden door
zelfdoding



6,8%

van alle suïcides die in
Nederland plaatsvonden



13%

minder suïcides dan in 2022

Wet Integrale Suïcidepreventie



Treedt dit jaar in werking, naar verwachting in juli



Wijziging Wet Publieke Gezondheid



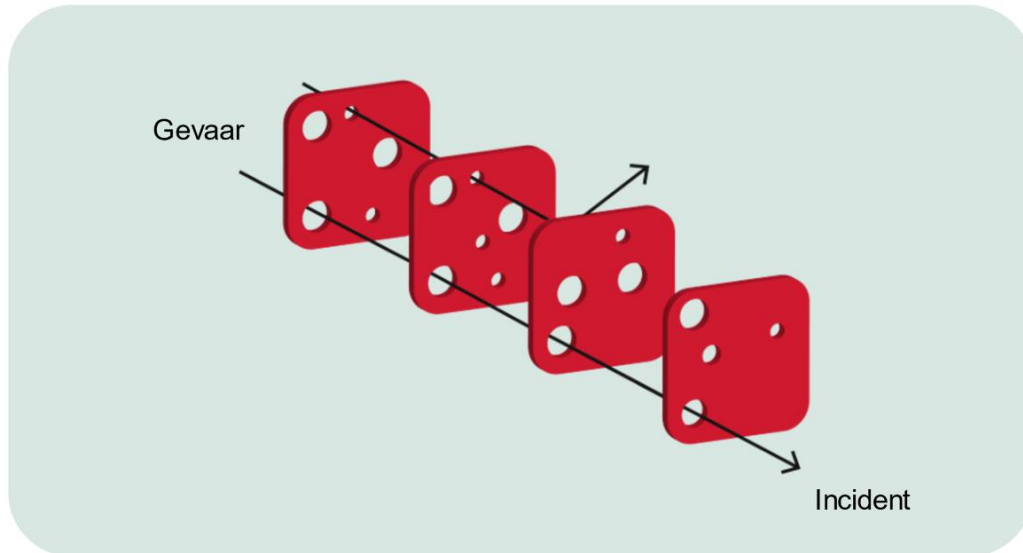
Duurzame verankering van effectief suïcidebeleid binnen de landelijke en lokale overheid



Gemeenten verplicht tot het ontwikkelen en implementeren van lokaal suïcidepreventiebeleid

Regionaal actienetwerk suïcidepreventie

- Oprichten van een **regionaal actienetwerk** waarbij verschillende partijen samenwerken aan suïcidepreventie
- Actienetwerk stelt een gezamenlijk (actie)**plan** op
- Verbindt lopende **initiatieven en activiteiten** en biedt mogelijkheid tot opschaling en bijsturing
- Op basis van **EAAD-model**: meer maatregelen verminderen de kans



Het EAAD-model

Lokaal suïcides voorkomen kan alleen samen

Onderstaand bewezen effectief preventiemodel* wordt wereldwijd uitgevoerd en vormt een vangnet in de regio.

TOEGANG TOT DODELIJKE MIDDELEN BEPERKEN

PUBLIEKSCAMPAGNE

Taboe rondom het praten over zelfdoding doorbreken en durven vragen naar suïcidale gedachten. Mediarichtlijnen.

GATEKEEPERSTRAINING

Sleutelfiguren in het netwerk equiperen om signalen te herkennen, bespreekbaar te maken en mensen naar hulp te leiden.

RISICOGROEPEN

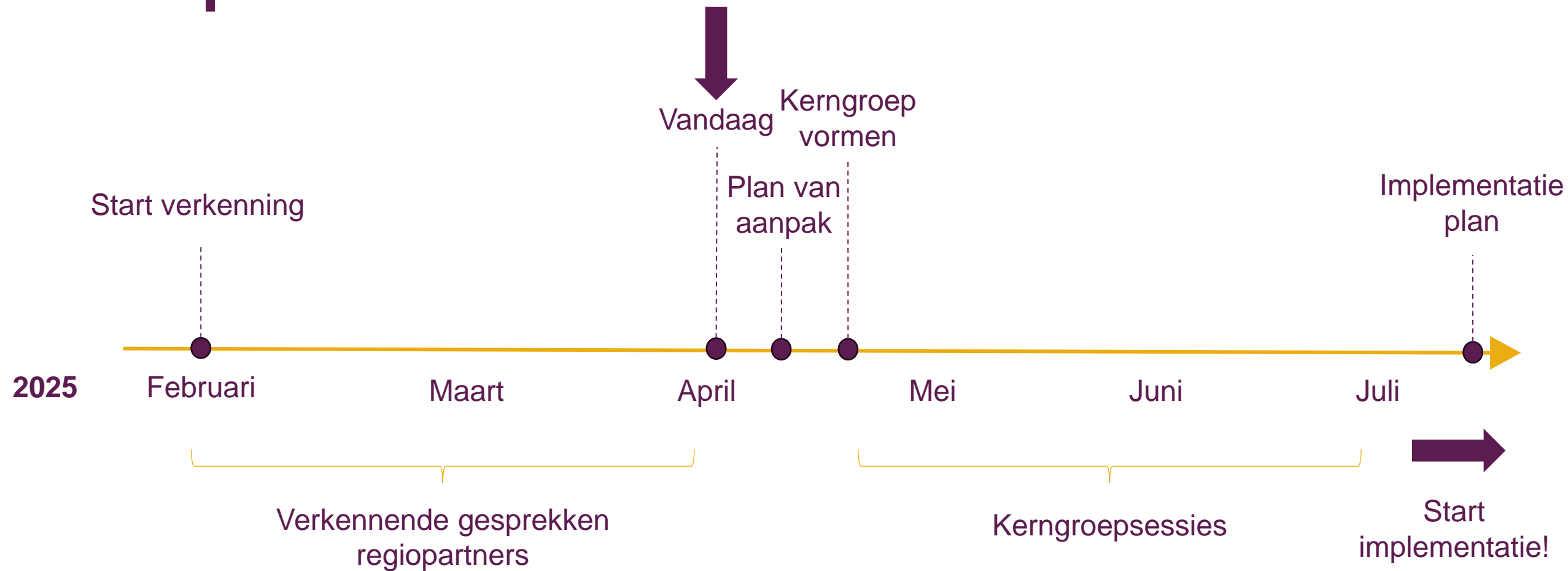
Vroeg signaleren en benaderen van groepen met een hoger risico op overlijden door zelfdoding.

NETWERKBREDE SAMENWERKING

Samenwerkingsafspraken zodat alle lokale partners binnen en buiten de zorg hun rol pakken.

Bron: *European Alliance Against Depression (EAAD).

Aanpak





5 min

Wat kan jouw organisatie doen?

Pijlers

1. Publiekscampagnes
2. Gatekeeperstrainingen
3. Risicogroepen
4. Netwerkbrede samenwerking
5. Toegang tot dodelijke middelen beperken

Wil je meedenken of bijdragen aan dit netwerk?

Laat je contactgegevens achter of neem contact met ons op!



lhendriks@iresearch.nl