

Uitnodiging Tactische regioalliantie 'Toegankelijke mentale gezondheidszorg voor onze inwoners'

In navolging van onze geslaagde bijeenkomst afgelopen november, organiseren we op 3 april weer een regionale IZA bijeenkomst voor (tactisch) professionals.

Bij het vormgeven van het programma, hebben we ons laten inspireren door jullie feedback: "We hebben de behoefte aan concretiseren en verdiepen. Hoe zien plannen er in de praktijk uit; wat betekent dit voor onze eigen organisatie en wat kunnen we samen doen?"

Hier gaan we graag gezamenlijk mee aan de slag rondom één van de IZA-opgaven in onze regio: **Mentale Gezondheid**. Ben jij er ook bij?

Datum: donderdag 3 april 2025

Locatie: GGD Hart voor Brabant
Reitseplein 3, Tilburg, 2^e etage

Het programma:

14.30 – 15.00u	Ontvangst
15.00 – 15.05u	Opening bijeenkomst
15.05 – 15.25u	In gesprek met Katie Eppenhof <i>Sociaal (jongeren)Werker van het jaar 2024</i> <i>Expertise: mentaal welzijn, ervaringsdeskundigheid</i>
15.25 – 15.35u	Transformatie in de mentale gezondheidszorg <i>presentatie</i>
15.35 – 15.45u	Pauzeblok
15.45 – 16.15u	Parallelsessie (ronde 1)
16.20 – 16.50u	Parallelsessie (ronde 2)
16.55 – 17.00u	Afsluiting

Parkeren:

Er zijn parkeerplaatsen beschikbaar in de nabije omgeving, houd er rekening mee dat dit betaald parkeren betreft (zie bijgevoegde plattegrond). Waar mogelijk, wordt geadviseerd om met de fiets of het openbaar vervoer te komen.

Openbaar vervoer:

Buslijn 2 vanaf station Tilburg Centraal, uitstappen bij halte Hart van Brabantlaan. Treinstation Tilburg Universiteit ligt op 1,4 km van het gebouw.



Parallelsessies

Parallelsessie 1 (gemeenten Midden-Brabant)

Laagdrempelige Steunpunten: een goede stap in Herstel en Zelfregie

Eén van de afspraken binnen het IZA is om te komen tot een landelijk dekkend netwerk van laagdrempelige steunpunten. Ter ondersteuning van ALLE inwoners met een psychische kwetsbaarheid. Om te kunnen groeien in zelfregie en herstel, in de directe omgeving. Hoewel herstel er voor iedereen anders uit, zijn thema's als zelfregie en de inzet van ervaringsdeskundigheid de verbindende uitgangspunten.

Wat verstaan we onder laagdrempelige steunpunten, wat bieden ze onze inwoners en hoe willen we dit netwerk (verder) inrichten met alle belanghebbende partners? Dit alles kom je te weten tijdens deze workshop, waarbij we graag met je in gesprek gaan om input en ideeën op te halen en uit te wisselen.

Parallelsessie 2 (GGD Hart voor Brabant, Veilig Thuis)

Onze jeugd; Weerbaar en veilig?!

Kinderen en jongeren die blootstaan aan risicofactoren als stress, angst, somberheid, slechte voeding, een onveilige leefomgeving en/of mishandeling hebben minder kansen op een gezonde en veilige ontwikkeling. Zeker wanneer zij met meer van deze problemen tegelijk te maken hebben.

Als partners in de regio slaan we de handen ineen om SAMEN blijvend in te zetten op preventie en een sterk regionaal netwerk. We weten al veel uit data en onderzoek en er gebeurt al veel. Tijdens deze workshop gaan we verder in dialoog over hoe we - MET DE JONGEREN EN ELKAAR - nog meer naar de voorkant, naar de leefwereld van de jongeren kunnen bewegen. Hoe en waarmee kunnen we hen nog beter helpen om weerbaar en veilig op te groeien?

Parallelsessie 3 (GGZ Breburg)

Transformatieplan 'Op weg naar toegankelijke mentale gezondheidszorg'

Het transformatieplan heeft als doel om de toegankelijkheid van mentale gezondheidszorg in de regio's West-Brabant Oost en Midden-Brabant te verbeteren. Hiervoor is een intensievere samenwerking tussen de domeinen van de huisartsenzorg, het sociaal domein en de GGZ essentieel.

In het transformatieplan zijn een aantal activiteiten uitgewerkt die er toe moeten leiden dat alle inwoners in de regio ook in de toekomst verzekerd zijn van kwalitatief goede zorg en ondersteuning. In deze workshop nemen we je mee in onze plannen over hoe we in de keten de mentale gezondheidsnetwerken verder willen ontwikkelen. Hierover gaan we graag het dialoog met je aan. Ook bespreken we welke impactvolle initiatieven (o.a. verkennend gesprek, MDO's, FACT+ en digitalisering) daarbij belangrijk zijn.

Parallelsessie 4 (iresearch i.o.v. gemeenten, GGD Hart voor Brabant)

Regionaal netwerk suïcidepreventie: een netwerk in actie!

Er zijn veel interventies en projecten om inwoners mentaal gezondheid te houden en suïcide(pogingen) te voorkomen. Hoe mooi zou het zijn als deze losse interventies verankerd worden in een regionaal netwerk? Een netwerk waarin samengewerkt wordt om de achterliggende oorzaken van mentale gezondheidsproblemen te voorkomen. Wij gaan aan de slag met een multilevel community-aanpak. Na deze workshop heb je inzicht in deze aanpak, weet je wat wij gaan doen én wat jij kunt doen (met/voor de inwoner).

Heb je vragen? Dan horen wij dat graag! E-mail: i.groot@zmbbr.nl