

# Nieuwsbrief

## Wist je dat:

- Per 1 september **Marlon Smeitink** de **nieuwe programmamanager van het Hersenletselnetwerk** is? Zij neemt deze rol over van Ivon Groot.



*Hi! Mijn naam is Marlon Smeitink. Na wat jaren buiten Tilburg kijk ik er ontzettend naar uit om me in te zetten voor de regio waar ik geboren en getogen ben. Ik kijk er naar uit om contact te maken met de verschillende organisaties en betrokken zorgprofessionals, naasten en mensen met hersenletsel. De komende periode neem ik een duik in het hersenletselnetwerk en hoop ik met veel van jullie kennis te maken. Aarzel dus ook niet om contact met me op te nemen als je meer van me wilt weten!*

- Stichting Avondje Uit vanaf 6 september weer start met het **Lekker in je vel traject**? Dit programma is ontwikkeld voor jongeren tussen de 16 en 36 jaar. Het biedt je de kans om te werken aan persoonlijke doelen en welzijn. De thema's van de bijeenkomsten zijn: je gehoord en gezien voelen, bewegen, veerkracht en mentale weerbaarheid en social skills. Je kunt per week een kaartje kopen voor één van de bijeenkomsten. Wanneer: vrijdagavonden van 19.30u tot 21.30u (huiskamer van Avondje Uit, Veemarktstraat 39).
- De wetenschap heeft aangetoond dat **ervaringsparcoursen** niet effectief zijn? Ervaringsparcoursen, zoals met een blinddoek om door een kantoor gaan, worden vaak gebruikt om beperkingen te ervaren. Wat vinden mensen met een beperking zelf? Lees het **hier**
- De resultaten van het project Digitale dagbesteding en het programma Thuiswonen met hersenletsel 2023 bekend zijn? Er zijn twee factsheets opgeleverd, **Digitale dagbesteding en Thuiswonen met hersenletsel**. Bekijk ze **hier**.
- We op 20 juni jl. de succesvolle werkconferentie **'Jonge mensen met NAH'** organiseerden? Met een mooie, diverse groep van professionals en deskundigen bespraken we samen de uitdagingen en mogelijkheden rondom jonge mensen die te maken hebben met niet-aangeboren hersenletsel (NAH).

## Neem ook eens een kijkje op:

- <https://herseninstituut.nl/>**: Het Herseninstituut verricht fundamenteel wetenschappelijk onderzoek op het gebied van de neurowetenschappen.
- <https://handicap.nl/>**: HandicapNL zet zich in voor iedereen met een beperking (fysiek, verstandelijk, meervoudig). Omdat iedereen het verdient om op een fijne plek te wonen, passend werk te hebben en om leuke activiteiten te doen.

## Agenda

- 25 september: webinar Ouder worden met NAH – Hersenletsel**, 14.00-15.00u, online
- 26 september: Café Brein Tilburg**, thema Dag invulling. Van 19.30-21.30u, Multifunctioneel Centrum "de Poorten", Hasseltstraat 194 Tilburg
- 17 oktober: vriendschap en meer – symposium**, georganiseerd door Support4Life. Wat is de impact van Niet-Aangeboren Hersenletsel (NAH) op het aangaan en onderhouden van vriendschappen en relaties?
- 18 oktober: bijeenkomst Lotgenotencontact voor mensen met NAH en direct betrokkenen**, start om 12.00u, Stichting NAHuis
- 28 oktober: symposium 'Eenzaamheid aanpakken'**, georganiseerd door Stichting Avondje Uit en andere partners. Locatie: Bibliotheek Lochal in Tilburg, 13.00-17.00u

## Lezen:

- Tussen de oren?** Misverstanden over Functionele Neurologische Stoornis (FNS)
- Over het hoofd gezien**, over niet-aangeboren hersenletsel (NAH) bij kinderen. In het boek beweert en onderbouwt de auteur dat er in Nederland minstens 100.000 kinderen zijn met onbehandelde onzichtbare gevolgen van NAH.