

# NIEUWSBRIEF



**MS netwerk**  
MIDDEN-BRABANT

MS netwerk Midden-Brabant - [www.zorgnetwerkmb.nl](http://www.zorgnetwerkmb.nl) - opstart en facilitatie van dit netwerk wordt mede mogelijk gemaakt door CZ en VGZ, namens alle zorgverzekeraars.

## In dit nummer:

Geslaagde leefstijlavond MS!	1
Animatievideo MS netwerk Midden-Brabant	2
Mirre zwaait af als procesbegeleider	2
Toekomst van deze nieuwsbrief	3
Op de planning	3

## Geslaagde leefstijlavond MS!

Op 6 juni heeft het MS netwerk Midden-Brabant in samenwerking met VEZN een leefstijlavond georganiseerd voor mensen met MS die zorg ontvangen van één van onze netwerkpartners (ETZ, Libra & MENT) of in de regio wonen. De leefstijlavond vond plaats in het ETZ TweeSteden Ziekenhuis en was een groot succes. De avond was druk bezocht en goed gevuld met verschillende thema's omtrent leefstijl.

Er werden een viertal workshops verzorgd en er was een leefstijlmarkt waar bezoekers tussen de workshops door informatie konden verkrijgen. De workshops gingen over slaap, voeding, beweging en ontspanning en werden verzorgd door Susanne Koot (GZ-psycholoog & neuropsycholoog bij het ETZ), Linda Boot (diëtiste en ervaringsdeskundige MS), Uniek Sporten Brabant en Johan Rovers (ergotherapeut bij Fysio Sport en Therapie).

Op de leefstijlmarkt stonden stands van:

- Omnisportief
- Uniek Sporten Brabant
- MS fonds (Leef! met MS)
- Libra Revalidatie & Audiologie

De reactie van bezoekers was heel positief en vanuit verschillende hoeken werd aangegeven dat het absoluut voor herhaling vatbaar was.



## Animatievideo MS netwerk Midden-Brabant

In de afgelopen maanden is procesbegeleider Mirre samen met communicatiebureau Attacom bezig geweest om een mooie animatievideo voor het netwerk te creëren. Na verschillende contactmomenten met Attacom en dankzij de inbreng van de stuurgroepleden en ervaringsdeskundige Sandra Scheffers, is er een mooie animatievideo gecreëerd. De video kan ter informatie afgespeeld worden in wachtkamers van zorginstellingen en (eerstelijns) praktijken. Daarnaast zal deze op korte termijn gedeeld worden op de websites van de netwerkpartners (MS Centrum Midden Brabant (ETZ), Libra Revalidatie & Audiologie en MENT).

Nieuwsgierig? De video vind je [hier](#).



## Mirre zwaait af als procesbegeleider van het MS netwerk MB

Het onvermijdelijke staat te gebeuren. Vanaf 1 juli zal Mirre van Oers, procesbegeleider van het MS netwerk Midden-Brabant, afzwaaien. De financiering vanuit VEZN voor het opzetten en faciliteren van het MS netwerk, stopt volgens afspraak per 1 juli. Daarmee stopt ook de opdracht voor Mirre. In de afgelopen anderhalf jaar heeft zij samen met de stuur- en werkgroep hard gewerkt aan een goede en mooie opstart van het MS netwerk Midden-Brabant. Zo hebben zij samen gezorgd voor meer verbinding tussen de netwerkpartners, een integraal extramuraal zorgpad MS opgesteld, aandacht besteed aan de profilering van het netwerk in de regio, netwerkbijeenkomsten en refereeravonden verzorgd en patiënt informatie avonden (waaronder de leefstijlavond) georganiseerd.

Dat de taak van Mirre erop zit, betekent natuurlijk niet dat het MS netwerk Midden-Brabant stopt. Er is op verschillende wijzen getracht om één nieuwe kartrekker zoals Mirre te vinden, maar helaas mocht deze zoektocht voorsnog niet baten. Om deze reden is besloten om de procesbegeleiding over te dragen aan de driekoppige stuurgroep van het netwerk, vertegenwoordigd door Hans Pouwer (MENT), Femke Rommers (Libra Revalidatie & Audiologie) en Lisette Trommelen-Verharen (ETZ). Zij zullen samen met de werkgroep zorg dragen voor de voortzetting van het MS netwerk Midden-Brabant en de bijbehorende activiteiten. Lees je dit nu en denk je; Hé, ik weet iemand die de taak als procesbegeleider op zich kan nemen? Schroom dan niet om contact op te (laten) nemen met één van de stuurgroepleden!

Dan rest ons voor nu alleen nog om Mirre te bedanken voor haar inzet en wij wensen haar veel succes in de toekomst!

## Toekomst van deze nieuwsbrief

---

Aangezien een groot deel van de taken van Mirre overgedragen zullen worden aan de stuur- en werkgroepleden, heeft men moeten besluiten om prioriteiten te stellen. Het verzamelen van items voor deze nieuwsbrief en het tijdig afronden ervan, kosten nu eenmaal veel tijd. Daarom is voor nu besloten om de geïnteresseerden in het MS netwerk Midden-Brabant op een andere wijze op de hoogte te gaan houden. Hiervoor maken we gebruik van een LinkedIn groep. De link naar deze groep vind je [hier](#).

Wil jij dus op de hoogte gehouden worden van de activiteiten die het netwerk organiseert én de ontwikkelingen bijhouden? Word dan lid van de LinkedIn groep en mis niets!



## Op de planning

---

### **Refereeravonden**

De exacte datum en het onderwerp volgen nog, maar dit najaar (september/oktober) wordt er opnieuw een refereeravond voor professionals georganiseerd. Ditmaal door Libra Revalidatie & Audiologie. De planning is dat ieder voor- en najaar een refereeravond georganiseerd wordt over steeds een ander onderwerp. Deze avonden staan in het teken van leren over de laatste wetenschappelijke kennis omtrent een aan MS gerelateerd onderwerp en elkaar ontmoeten.

### **Patiëntinformatie**

Het MS Centrum Midden Brabant van het ETZ streeft ernaar om tweemaal per jaar een patiëntinformatieavond te organiseren. Bij elke informatieavond staat er een ander onderwerp centraal dat aan MS gerelateerd is.

Uitnodigingen voor zowel de refereeravonden als de patiëntinformatieavonden worden verspreid wanneer meer informatie bekend is.

Wil je op de hoogte blijven van de ontwikkelingen en activiteiten binnen het MS netwerk Midden-Brabant? Meld je dan aan als lid van de [LinkedIn groep](#) van het netwerk.